



ZACZNIJMY OD TEGO

Początek małżeństwa charakteryzuje się wielkim oczekiwaniem i ekscytacją. Później pojawiają się wyzwania związane z narodzinami dziecka. Para musi się nauczyć sztuki rodzicielstwa i to bez korzystania z podręcznika. Aby na każdym etapie rozwoju dziecka utrzymać w domu harmonię – od przedszkola przez szkołę podstawową i liceum – rodzice muszą doskonalić swoje umiejętności.

Po tym wszystkim, gdy dzieci osiągają dorosłość, pojawiają się nowe wyzwania. Czy w rodzinie wciąż jest miejsce na wzajemny szacunek i głębokie relacje? Czy można utrzymać harmonię między rodzicami a dorosłymi dziećmi? Oczywiście! Zajrzyjmy po Boże wskazówki do 4. rozdziału Listu do Efezjan.



PRZYGOTUJ SWOJE SERCE

Celem wszystkich relacji jest harmonia. *O, jak to dobrze i miło, Gdy bracia żyją w zgodzie!* (Psalm 133,1 SNP) pisał Psalmista. To samo można powiedzieć o rodzicach i ich dorosłych dzieciach! Poświęć chwilę na modlitwę, prosząc Pana o harmonię między tobą a twoimi dziećmi.



TERAZ TWOJA KOLEJ

Temat harmonii przewija się przez cały 4. rozdział Listu do Efezjan, prowadząc do sześciu praktycznych zasad na temat relacji w kościele. Możemy je zastosować do rodzin z dorosłymi dziećmi. Aby odkryć te zasady użyj naszej metody *odkrywania Biblii*. Rozpoczynając od analizy tekstu, zwróć szczególną uwagę na boskie źródło, z którego wypływa wszelka harmonia w rodzinie¹.

Ważna myśl:

Twoje dorosłe dzieci zasługują na to, by usłyszeć twoją szczerą opinię. Niekoniecznie musi to być coś, co chcą usłyszeć, ale być może – potrzebują usłyszeć.

- Charles R. Swindoll





Analiza tekstu: Harmonia jako cel

Przeczytaj List do Efezjan 4,3, aby odkryć boskie źródło. Co ten werset mówi?

Polecenie Pawła skierowane do członków kościoła: „Starajcie się zachować jedność *Ducha*” jest szczególnie odpowiednie dla członków rodziny. Duch Święty łączy nas z naszymi dorosłymi dziećmi mocą, która jest silniejsza niż jakakolwiek więź rodzinna. Żaden rozdzźwięk nie jest na tyle wielki, aby nas rozdzielić. Żaden problem tak skomplikowany, aby Bóg przez Swojego Ducha nie mógłby go rozwiązać, *dla Boga bowiem nie ma nic niemożliwego* (Ewangelia Łukasza 1,37).

Duch Święty nie tylko jest z nami, ale także nas wyposaża. Zgodnie z Listem do Efezjan 4,7, dzięki Duchowi Świętemu, *Każdemu z nas została dana łaska według miary daru Chrystusa*. Jaki cel i rezultat korzystania z tych darów? Odpowiedź znajdziesz w wersety 12-13.

Znowu pojawia się nasze słowo, *jedność*. Osiągamy coraz większą jedność, gdy wzajemnie się *budujemy, wzrastamy* w Chrystusie i *kierujemy się* Jego wskazaniami.

Wtedy zacniemy doświadczać korzyści płynących z jedności. Wymień te korzyści tak, jak je znajdujesz w Liście do Efezjan 4,16.



W miarę, jak członek rodziny dojrzewa do tego, kim stworzył go Bóg, i wnosi swoje wyjątkowe obdarowanie, cała rodzina *wzrasta, budując siebie w miłości* (Ef 4,16). Na tym polega harmonia w najlepszym wydaniu!



Interpretacja: Sześć zasad, jak traktować swoje dorosłe dzieci

Gdyby ktoś podsłuchiwał pod drzwiami twojego domu, być może nie usłyszałby harmonijnej rozmowy. Melodia jedności w kościele i rodzinie, o której pisał Paweł, jest z Bożą pomocą możliwa, ale wymaga wysiłku z naszej strony, konkretnie wprowadzenia w życie sześciu poniższych zasad.

Mów prawdę

O „bliźnim” w wersecie poniżej, pomyśl jako o swoim dorosłym dziecku.

Dlatego odrzućcie kłamstwo i niech każdy mówi prawdę swemu bliźniemu, bo wszyscy tworzymy jedno. (List do Efezjan 4,25)

Różne tłumaczenia Biblii w różny sposób sygnalizują szczególne cechy tekstu. Na przykład cytaty ze Starego Testamentu użyte w Nowym Testamencie w niektórych tłumaczeniach są zaznaczone kapitalikami (albo kursywą), a słowa których w tekście oryginalnym nie ma, ale zostały dodane dla jasności myśli, znajdują się w nawiasie kwadratowym. W tym wersecie możesz zobaczyć dodane słowa kursywą. Niektórzy tłumacze uważają, że Paweł zapożyczył te słowa od Proroka Zachariasza. Możesz to sprawdzić w Księdze Zachariasza 8,16. Jak myślisz, dlaczego Paweł zacytował ten werset na poparcie swojej tezy?



Twój dorosły syn czy córka musi słyszeć od ciebie prawdę. Bądź szczery, mów wprost. Nie fałszuj prawdy, mówiąc, że coś jest w porządku, kiedy tak naprawdę nie jest. Nie ukrywaj swoich szczerych uczuć (na przykład na temat osoby, z którą się spotyka). Nie zaciemniaj swojego osądu w sprawie dylematu moralnego.

Omijasz jakiś problem w rozmowie ze swoim dorosłym dzieckiem? Jeśli tak, podnieś prawą rękę i przyrzeknij, że od teraz będziesz mówił tylko prawdę! Poniżej jest trochę miejsca na zapisanie tego, co chcesz powiedzieć.

Bądź pełen pasji

Następny werset może cię trochę zaskoczyć pierwszymi słowami: *Gniewajcie się...* (List do Efezjan 4,26)! Opisana tu forma gniewu, nie jest niekontrolowanym wybuchem złości, aby postawić na swoim. Jak myślisz, co Paweł chce nam powiedzieć?

Niech twoje dzieci widzą, że smuci cię zło. Niech widzą twoją determinację dla tego, co słuszne i dobre. Znajdź coś, co cię rozpala! Jeśli nie potrafisz, pożycz iskrę z entuzjazmu twojego dorosłego dziecka i dołącz do niego!



Przestań kraść

Paweł dodaje *Kto kradnie, niech przestanie kraść* (List do Efezjan 4,28). Rodzice być może nie kradną gotówki swoich dorosłych dzieci, ale mogą ukraść ich inne cenne rzeczy. Przykładem cennego skarbu, który rodzice czasami kradną, jest *wolność* dorosłego dziecka:

- Wolność podejmowania własnych decyzji
- Wolność samodzielnego myślenia
- Wolność robienia czegoś tylko dla siebie

Jakie inne sfery wolności rodzice zabierają czasami swoim dorosłym dzieciom?

Kradzież *wolności* w dorosłym życiu dzieci, prowadzi do kolejnej kradzieży, mianowicie *wykradania konsekwencji* ich czynów. Kiedy twoje dorosłe dzieci ratujesz, aby zaoszczędzić im bólu, który naturalnie wynika ze złych wyborów, kradniesz im okazję do rozwoju. Co więcej, przyczyniasz się do ich mentalności roszczeniowej. Domagają się przywilejów na które nie zasłużyli – a to przecież jest formą kradzieży!

Poniżej zapisz swoje przemyślenia w oparciu o drugą część wersetu 28: *niech raczej pracą własnych rąk zdobywa dobra, którymi będzie mógł wspomagać potrzebujących*. Dorosłe dzieci muszą nauczyć się ciężkiej pracy i hojności. Czy przypadkiem nie zniechęciłeś swoich dorosłych dzieci do ciężkiej pracy, bo za bardzo je wyręczałeś? Jeśli tak, jak możesz oddać im to, co do nich należy, darując im wolność i pozwalając na ponoszenie konsekwencji?



Przestań krzyczeć

Przeczytaj List do Efezjan 4,29. Niewłaściwe i nieprzyzwoite słowa mogą przyjmować różne formy: przekleństw, gróźb, sarkastycznych czy kąśliwych uwag. Rodzice uciekają się do takich reakcji, kiedy czują się lekceważeni, ale taki wybuch gniewu tylko rozpala bunt dorosłego dziecka i potęguje reakcję braku szacunku.

Jak lepiej, bez uciekania się do gniewnych słów, wyrazić swoje emocje w relacjach ze swoimi dorosłymi dziećmi? Co radzi nam druga część wersetu 29? Sformułuj zasadę opartą na swojej interpretacji tego wersetu.

Okazuj łaskę

Wyczuwasz ducha łaski w Liście do Efezjan 4,29-30? Gdy dorosłe dziecko cierpi, bo popełniło błąd, rodzice przepojeni łaską trzymają język za zębami. Reakcja: „a nie mówiłem” nie jest ani dobra, ani pomocna. Bóg uważa nas za swoje dzieci i odnosi się do nas łaskawie, tak samo my okazując łaskę, wylewamy kojący olej na wrażliwe rany naszych dzieci.

Jak brzmią dobre i pomocne słowa łaski w rozmowie z twoim dorosłym dzieckiem. Wymień kilka pojednawczych i krzepiących zwrotów.



Bądź miły

Przeczytaj List do Efezjan 4,31-32. Tą listą poleceń Paweł wiąże nam na palcu węzełek, przypominający prostą zasadę: *bądź życzliwy*. To aż takie proste! Możesz wyrazić swoją życzliwość pełnym miłości uściskiem, możesz uważnie słuchać, albo możesz poprosić o przebaczenie i je zaoferować.

Niech życzliwość stanie się twoim nawykiem. Codziennie wprowadzaj ją w życie. Jak dzisiaj możesz okazać życzliwość swojemu dorosłemu dziecku?



Korelacja: Miłość Ojca ukazana w Chrystusie

Pamiętasz źródło harmonii w relacjach? To Duch Święty. Przeczytaj 2 List do Koryntian 6,6 i zapisz cechy, które Paweł wierzącym w Koryncie wskazał jako owoc działającego w nich Ducha.

Nie istnieją [rodzinne] problemy, których nie da się rozwiązać. „Z Bogiem wszystko jest możliwe”. Nie jest to jedynie religijny slogan bez pokrycia. W różnej formie stwierdzenie to pojawia się w czterech miejscach w Piśmie Świętym. „Dla Boga nie ma nic niemożliwego”. A więc, nie poddawaj się. Ufaj. Nie ważne, jak skomplikowane problemy spadły ci na głowę, nie jest to sytuacja bez wyjścia. – Charles R. Swindoll





Zastosowanie: Reakcja na postawę buntownika w rodzinie

Zastosowanie w tym studium jest proste. Wprowadź w życie niektóre z punktów, które zapisałeś w swoich odpowiedziach. Gdy zrobisz pierwszy krok, towarzyszyć ci będzie moc Ducha Świętego, która jest w tobie i twojej rodzinie. Powoli zaczniesz przełamywać to, co w waszych relacjach może wydawać się barierą nie do pokonania. Jeśli jedność i harmonia były nieobecne, za sprawą działania Ducha mogą do waszej rodziny powrócić.

Zacznij od zapamiętania listy zasad: mów prawdę, bądź pełen pasji, przestań kraść, przestań krzyżać, okazuj łaskę i bądź miły. Podziel się tą listą z przyjacielem i poproś, aby wspierał się w modlitwie, aby te zasady stały się rutyną w twoich relacjach z dorosłymi dziećmi. Potem ciesz się korzyściami płynącymi z harmonii w rodzinie, która *wzrasta, budując siebie w miłości* (List do Efezjan 4,16).



MODLITWA KOŃCOWA

Ojcze, w tym szybkim biegu życia łatwo jest przegapić to, co najważniejsze: prawdę, życzliwość, przebaczenie, miłość. Przypominaj nam, że jesteśmy rodziną. Przepelnij naszą rodzinę jednością, która jest możliwa tylko dzięki Twojemu Duchowi, który nas łączy. Modlę się w imię Jezusa. Amen.

¹ Aby dowiedzieć się więcej o przedstawionej metodzie studiowania Biblii, polecamy zapoznanie się z książką pt. *Odkrywanie Biblii: W poszukiwaniu przepisu na życie*. Książkę można nabyć na dwa sposoby: otrzymać jako podziękowanie za [darowiznę](#) złożoną na działalność statutową IFL Polska, albo zakupić w sklepie internetowym www.aetos.pl.

